



# Nikotinové sáčky

**UŽÍVÁNÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ NENÍ  
BEZ RIZIKA**



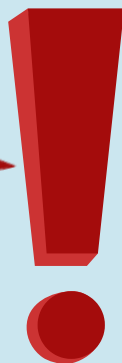
**Národní protidrogová centrála služby  
kriminální policie a vyšetřování Policie ČR**

# Co je nikotin?

- látka, která negativně působí na naše tělo
- velice rychle na nikotinu vzniká závislost
- do těla se nikotin přijímá:
  - vdechnutím (kouře z cigaret)
  - požitím (slin s nikotinem při žvýkání tabáku či nikotinových sáčků)
  - přes kůži (nikotinovými náplastmi)

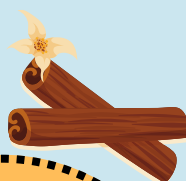


**Nikotin je jed, který může způsobit závislost**



## Co jsou nikotinové sáčky?

- podobné čajovému sáčku
- naplněné nikotinem a dalšími přísadami
- (jako jsou např. ochucovadla máta, skořice, vanilka a jiné)
- vkládají se do úst, kde se nikotin uvolňuje



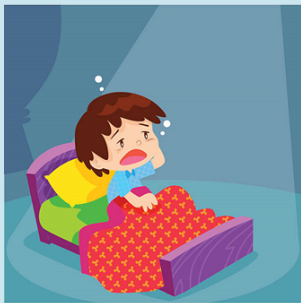
# Jak poznám otravu nikotinem?

- nevolnost, zvracení
- zvýšené pocení
- závratě
- nadměrné slinění
- třes
- při větším množství křeče, bezvědomí



## A co dalšího můžu pocítit?

nekvalitní spánek



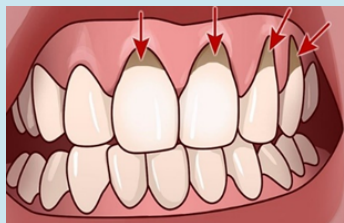
špatná nálada



obtížné učení

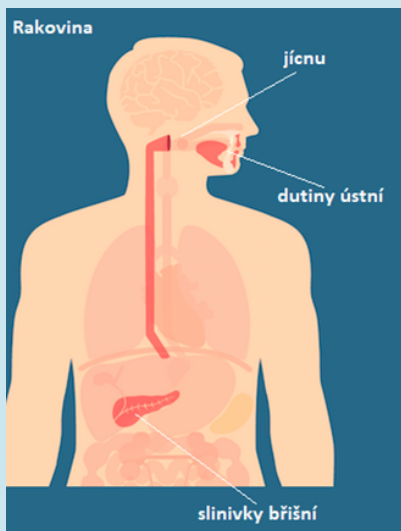


Paradentóza je zánětlivé onemocnění dásní, které způsobuje krvácení a odstup dásní



# Proč je nikotin nebezpečný?

- vznik onemocnění úst s bílými skvrnami a lézemi na tvářích, dásních či jazyku (leukoplakie)
- riziko vzniku zubního kazu
- riziko paradentózy
- přispívá ke vzniku rakoviny
- riziko vzniku vážné otravy



## Jak odmítnout nabídku?

- ignoruj nabídku,
- dej jasně najevo, že nechceš,
- odejdi z místa,
- nabídni jinou, zdravou, aktivitu
- odveď řeč jiným směrem
- vyhni se místům, kde se nabídka nikotinu dá očekávat

**NE**